



Ahora es
tiempo para ti
Invierte en tu conocimiento

Softys otec achs servicios
PREXOR
PROTOCOLO DE EXPOSICIÓN
OCUPACIONAL AL RUIDO
FERIA DE SEGURIDAD
EL SILENCIO
FORZA
TAMBIÉN
CONSECU
La pérdida auditiva no
proteger antes de

OTEC achs servicios

FERIAS Y CHARLAS

¿QUIÉNES SOMOS?	03
¿QUÉ SON LAS FERIAS DE SEGURIDAD DE OTEC Achs Servicios?	04
SIMULADOR USO Y MANEJO DE EXTINTORES	05
SIMULADOR DE TRABAJO EN ALTURA	06
TALLER TEORICO - PRACTICO DE CUIDADO DE MANOS	07
BOTIQUIN EMOCIONAL + PSICOLOGÍA POSITIVA	08
CHARLA CÓMO ESTAMOS HOY: SALUD MENTAL Y TRABAJO	09
CHARLAS PREVENCIÓN DE DAÑO A LA VOZ POR USO PROFESIONAL	10
CHARLA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS EN LOS LUGARES DE TRABAJO.....	11
CHARLA ANTES DE HACER CLIC: CLAVES BÁSICAS DE CIBERSEGURIDAD	12
CHARLA MOTIVACIONALES DE SPEAKERS	13
CHARLAS DE MARCOS SINGER	14
REFLEXIÓN ESTRATÉGICA (POR MARCOS SINGER)	15
EN BUSCA DE LA PRODUCTIVIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA NATURALEZA HUMANA (POR MARCOS SINGER)	16
HACIA UNA CULTURA Y PRÁCTICA DE SEGURIDAD Y PRODUCTIVIDAD (POR MARCOS SINGER)	17
NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA SEGURIDAD LABORAL (POR MARCOS SINGER)	18
OTRAS ACTIVIDADES	19



¿QUIÉNES SOMOS?



ORGANIZACIÓN

Somos un equipo apasionado en el ámbito de la capacitación, reconocido por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (Sence). Hemos capacitado a más de 134,000 personas y colaborado con más de 3,000 empresas cada año.



NUESTROS CURSOS

Impartimos capacitaciones teórico prácticas en las modalidades: E-learning – Streaming – Presencial entregando herramientas que puedan ser aplicadas de forma efectiva en el entorno laboral.



NUESTRO EQUIPO

Acompañamos al cliente durante todo el proceso de capacitación, brindando asesoramiento y seguimiento para garantizar el éxito y el impacto duradero en el desarrollo de habilidades.



NUESTROS FACILITADORES

Contamos con facilitadores calificados, facilitamos el aprendizaje de las personas orientado a la gestión preventiva e implementación de conductas esperadas.





¿QUÉ SON LAS FERIAS DE SEGURIDAD DE OTEC Achs Servicios?



EN QUÉ CONSTA

- Espacios diseñados específicamente para la empresa, donde los colaboradores aprenden una amplia gama de medidas de seguridad adaptadas a sus necesidades y situaciones reales a las que podrían enfrentarse.
- Durante días de variadas actividades, tus colaboradores se sumergen en talleres sobre los temas más críticos relacionados con su seguridad y bienestar.
- A continuación abordaremos algunos de nuestros cursos (sin certificado o diploma) y actividades de nuestras ferias.
- Contamos con área de desarrollo si la empresa necesita realizar curso o actividad específica.





SIMULADOR USO Y MANEJO DE EXTINTORES



OBJETIVOS

En este curso los participantes aprenderán a identificar y responder de manera efectiva a situaciones de incendio, usando simulaciones inmersivas con gafas de realidad virtual que recrean situaciones de emergencia. El objetivo es entrenar a los asistentes en el uso de extintores, evaluación de riesgos y acciones preventivas.



DESCRIPCIÓN

Tipos de fuego y su clasificación.

- Uso correcto de extintores.
- Procedimientos de evacuación.
- Simulaciones de fuego en diferentes escenarios.



Presencial



3 a 5 Min por participante





SIMULADOR DE TRABAJO EN ALTURA



OBJETIVOS

Sumergir al participante en una experiencia inmersiva que le permita vivir los riesgos del trabajo en altura sin exponerse, reforzando la toma de decisiones seguras y la importancia del autocuidado en cada acción.



DESCRIPCIÓN

Esta actividad emplea tecnología de realidad inmersiva para los participantes, equipados con gafas de realidad virtual (Oculus VR 360°) y controles interactivos, que permite a los participantes experimentar escenarios de trabajo en altura de forma segura, identificando riesgos y reforzando la toma de decisiones preventivas.



Presencial



5 a 10 Min por participante





TALLER TEORICO - PRACTICO DE CUIDADO DE MANOS



OBJETIVOS

Concientizar a los participantes sobre la importancia del cuidado de las manos mediante una combinación de teoría, ejercicios prácticos, que refuercen el aprendizaje y promuevan hábitos de autocuidado.



DESCRIPCIÓN

Este taller integra explicaciones teóricas con apoyo visual y dinámicas lúdicas para enseñar a los participantes la importancia del cuidado de sus manos a través de ejemplos prácticos. Se busca crear conciencia sobre los riesgos a los que están expuestas las manos y cómo prevenir lesiones y accidentes.



Presencial



30 Min por grupo





BOTIQUÍN EMOCIONAL + PSICOLOGÍA POSITIVA



OBJETIVOS

Fortalecer las habilidades de liderazgo, trabajo en equipo y comunicación efectiva entre los participantes, utilizando actividades lúdicas para subrayar la importancia de mantener equipos cohesionados y emocionalmente saludables.



DESCRIPCIÓN

Este taller combina teoría y práctica para enseñar a los participantes cómo construir y mantener equipos fuertes y cohesionados. A través de conceptos clave en liderazgo y comunicación, y mediante actividades de intervención, se busca que los participantes comprendan la importancia del apoyo emocional y la colaboración dentro de un equipo. El enfoque se centra en el desarrollo de un "botiquín emocional" + Psicología positiva que los líderes y miembros del equipo pueden utilizar para gestionar conflictos, motivar al grupo, y fomentar un ambiente de trabajo positivo basado en la confianza y el trabajo colaborativo.



Presencial



1-2 horas





CHARLA CÓMO ESTAMOS HOY: SALUD MENTAL Y TRABAJO



OBJETIVOS

Este curso de dos horas tiene como objetivo entregar a las personas participantes los conocimientos fundamentales sobre higiene y seguridad en la manipulación de alimentos, de acuerdo con la normativa vigente. A través de un enfoque práctico, se abordarán los principios básicos de higiene personal, manejo seguro de los alimentos y prevención de riesgos asociados, permitiendo identificar y aplicar las normas esenciales que contribuyen a asegurar la inocuidad de los alimentos y la protección de la salud de las personas consumidoras.



DESCRIPCIÓN

Esta charla de una hora está orientada a sensibilizar a las personas participantes sobre la importancia de la higiene y la seguridad en la manipulación de alimentos, conforme a la normativa vigente. Mediante un enfoque práctico y aplicado, se revisarán los principios esenciales de higiene personal, manejo seguro de los alimentos y prevención de riesgos, con el fin de reforzar conductas básicas que contribuyan a la inocuidad alimentaria y a la protección de la salud de las personas consumidoras.



Presencial



1 Hora





CHARLA PREVENCIÓN DE DAÑO A LA VOZ POR USO PROFESIONAL



OBJETIVOS

Entregar conocimientos y prácticas para prevenir el desgaste vocal y promover hábitos que protejan la salud de la voz en contextos laborales.



DESCRIPCIÓN

La charla se desarrolla mediante una metodología expositiva y participativa, apoyada en una presentación visual con mensajes clave. Se combina la explicación del contenido con micro interacciones que invitan a reflexionar sobre el uso de la voz en el trabajo. Se incorpora una actividad práctica guiada, donde las y los participantes realizan ejercicios simples de cuidado vocal, orientados a la prevención del desgaste de la voz. La metodología favorece la participación, la toma de conciencia y la aplicación de hábitos de autocuidado en la jornada laboral.



Presencial



1 Hora





CHARLA PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y DROGAS EN LOS LUGARES DE TRABAJO



OBJETIVOS

Concientizar sobre los riesgos físicos, cognitivos y de seguridad asociados al consumo de alcohol y drogas, mostrando cómo estos afectan la coordinación, el equilibrio y la capacidad de reacción en situaciones reales.



DESCRIPCIÓN

La charla se desarrolla mediante una metodología vivencial y participativa, que combina actividades prácticas con reflexión guiada y entrega de contenidos breves. Las personas participantes realizan ejercicios utilizando lentes simuladores de efectos de alcohol y drogas, lo que permite experimentar de forma segura alteraciones en la coordinación, el equilibrio, la percepción y el tiempo de reacción. A partir de estas experiencias, el relator conduce espacios de reflexión grupal y presenta contenidos clave sobre los efectos del consumo de alcohol y drogas y su impacto en la seguridad y el entorno laboral. La metodología promueve la concientización, el autocuidado y la corresponsabilidad, con un enfoque preventivo y no punitivo.



Presencial



1 Hora





CHARLA ANTES DE HACER CLIC: CLAVES BÁSICAS DE CIBERSEGURIDAD



OBJETIVOS

Concientizar a las personas participantes sobre las amenazas digitales más comunes presentes en el trabajo diario, promoviendo buenas prácticas de ciberseguridad que permitan proteger la información personal y corporativa.



DESCRIPCIÓN

Esta charla de una hora busca concientizar a las personas participantes sobre las amenazas digitales más comunes presentes en el trabajo diario, tales como correos maliciosos, fraudes en línea y uso inseguro de dispositivos y contraseñas. A través de ejemplos cercanos y situaciones habituales, se promoverán buenas prácticas de ciberseguridad orientadas a proteger la información personal y corporativa, reforzando una cultura de prevención y uso responsable de las tecnologías en el entorno laboral.



Presencial



1 Hora





CHARLAS MOTIVACIONALES DE SPEAKERS



EN QUÉ CONSTA

Ofrecemos charlas motivacionales y de seguridad dictadas por reconocidos speakers, orientadas a inspirar, generar reflexión y fortalecer la cultura preventiva dentro de las organizaciones. Contamos con la participación de destacados exponentes como Daniel Morón, Mario Sepúlveda, Cristián García-Huidobro y Carolina Pérez, entre otros.

DESCARGAR CATÁLOGO





OTEC **achs** servicios

CHARLAS DE MARCOS SINGER



REFLEXIÓN ESTRATÉGICA (POR MARCOS SINGER)



DESCRIPCIÓN

conversación con ejecutivos clave de los desafíos estratégicos de la empresa. Primero se realiza una presentación de cada participante, y a continuación una conversación tipo FODA para levantar las principales brechas y desafíos, algunos de los cuales pueden estar relacionados con la salud y seguridad.

El contenido y la metodología de esta charla pueden ajustarse según los requerimientos específicos de cada organización.



Presencial



1 Hora





EN BUSCA DE LA PRODUCTIVIDAD Y LA SEGURIDAD EN LA NATURALEZA HUMANA (POR MARCOS SINGER)



DESCRIPCIÓN

a partir de una teoría general del liderazgo, se indaga qué motivaciones personales promueven la seguridad y la productividad de la organización. Se propone que es una motivación dual, aparentemente contradictoria, entre la ambición personal y la conciencia colectiva.

La charla puede ajustarse al contexto, objetivos y perfil de los participantes definidos por el cliente.



Presencial



1 Hora





HACIA UNA CULTURA Y PRÁCTICA DE SEGURIDAD Y PRODUCTIVIDAD (POR MARCOS SINGER)



DESCRIPCIÓN

se plantea una suerte de travesía de las organizaciones desde una cultura precaria y despreocupada, pasando por una etapa beligerante entre negocio y seguridad, para terminar con una cultura virtuosa, sinérgica en sus objetivos de productividad y bienestar de las personas.

La charla puede ajustarse en su enfoque, contenidos y ejemplos de acuerdo con la realidad de cada cliente.



Presencial



1 Hora





NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA LA SEGURIDAD LABORAL (POR MARCOS SINGER)



DESCRIPCIÓN

se presenta un panorama de las tecnologías que están moviendo la frontera de la seguridad laboral, mostrando ejemplos chilenos exitosos, que en algunos casos están impactando en el Mundo.

La charla puede ajustarse en función de los requerimientos, contexto y características de cada organización.



Presencial

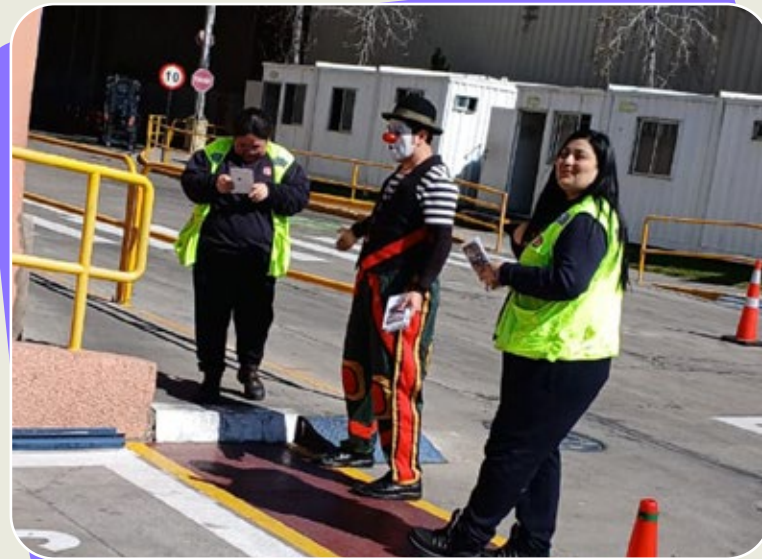


1 Hora





OTRAS ACTIVIDADES



MIMO



DESCRIPCIÓN

Actividad lúdica orientada a abordar distintos temas relacionados con el bienestar físico, la prevención y el autocuidado, adaptada a las necesidades de la empresa. Se trata de una instancia dinámica y participativa, diseñada para fomentar el aprendizaje de manera entretenida y cercana.



SILLA DE MASAJES:



DESCRIPCIÓN

El masaje Shiatsu en silla es una técnica de origen japonés que se realiza sobre una silla ergonómica. Está orientado a aliviar tensiones musculares, reducir el estrés y promover una sensación inmediata de bienestar. Durante la sesión se trabajan principalmente espalda, cuello, hombros, brazos y zona lumbar mediante presiones, estiramientos suaves y maniobras rítmicas, adaptadas a cada persona. Es un masaje breve, efectivo y especialmente diseñado para contextos laborales o eventos corporativos, favoreciendo la relajación y el rendimiento físico y mental.



CHARLAS A LA MEDIDA DE CADA CLIENTE



DESCRIPCIÓN

Diseñamos contenidos flexibles, relevantes y alineados a sus objetivos, porque cada necesidad merece una solución propia.



PAUSA ACTIVA



DESCRIPCIÓN

Activa el bienestar de tu equipo con una experiencia práctica y dinámica que transforma la jornada laboral. A través de pausas activas, principios clave de ergonomía y ejercicios guiados de movilidad y estiramiento, impulsamos energía, enfoque y prevención de lesiones. Además, entregamos herramientas concretas y recomendaciones simples para integrar hábitos saludables en el día a día, elevando el rendimiento y la calidad de vida en el trabajo.



Para más información visita achсотec.cl
o escríbenos a comercialotec@otecachsservicios.cl

 [otec.achs.servicios](https://www.instagram.com/otec.achs.servicios)  [Otec Achs Servicios](https://www.linkedin.com/company/Otec Achs Servicios)