



OTEC **achs** servicios

CURSOS DE PREVENCIÓN

CONDUCCIÓN A LA DEFENSIVA	03
CONDUCCIÓN DEFENSIVA DE VEHÍCULOS LIVIANOS	04
CONDUCTAS PROFESIONALES AL VOLANTE	05
MANEJO MANUAL DE CARGAS	06
MANUAL DE PRIMEROS AUXILIOS	07
SEGURIDAD EN EL TELETRABAJO: RIESGOS, MEDIDAS PREVENTIVAS Y BIENESTAR	08
SEGURIDAD EN EL TELETRABAJO: RIESGOS, MEDIDAS PREVENTIVAS Y BIENESTAR	09
TRABAJO EN ALTURA	10
TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES.....	11
RUTINAS SALUDABLES AL VOLANTE.....	12
BRIGADA DE EMERGENCIA - AVANZADO	13
TÉCNICAS DE EMERGENCIA - AVANZADO	14



CONDUCCIÓN A LA DEFENSIVA



OBJETIVOS

Concientizar respecto a los riesgos latentes durante la conducción de un vehículo aplicando medidas preventivas al subir y operarlo, generando conductas seguras.



DESCRIPCIÓN

Existe un sinnúmero de riesgos durante la conducción y para prevenirlos lo mejor es estar consciente y alerta a cada uno de ellos. Esta charla te prepara para enfrentar cada viaje con las medidas preventivas adecuadas.



Streaming
y Presencial



1 hora





CONDUCCIÓN DEFENSIVA DE VEHÍCULOS LIVIANOS



OBJETIVOS

Al término del curso, los participantes serán capaces de: 1. Valorar la importancia de la conducción defensiva de acuerdo a su impacto en quien conduce y su entorno. 2. Identificar las prácticas de conducción defensiva de vehículos livianos en distintos ámbitos de acuerdo a los lineamientos establecidos en este curso.



DESCRIPCIÓN

Existe un sinnúmero de riesgos durante la conducción y para enfrentarlos lo mejor es estar consciente y alerta a cada uno de ellos. Este curso te prepara para que afrontes cada viaje con las medidas preventivas adecuadas, comprendiendo cómo un vehículo liviano se ve afectado por el clima, problemas mecánicos, el estado del terreno y muchos otros factores.



Streaming,
Presencial
y E-learning



4 horas





CONDUCTAS PROFESIONALES AL VOLANTE



OBJETIVOS

Identificar los hábitos y prácticas saludables antes, durante y después de la conducción, reconociendo riesgos internos, externos y la correcta utilización de la energía y físico para un mejor autocuidado.



DESCRIPCIÓN

Un conductor profesional se prepara para enfrentar su trabajo antes, durante y después de ejecutar esta tarea. Este curso entrega información muy valiosa sobre cómo aplicar las mejores medidas de autocuidado para conducir con mayor seguridad, entendiendo los riesgos internos y externos que están siempre presentes, como también a crear hábitos saludables de ergonomía, vida saludable y nutrición para enfrentar la ruta de una manera óptima.



Streaming
y Presencial



8 horas





MANEJO MANUAL DE CARGAS



OBJETIVOS

Conocer qué es el MMC. 1 Identificar los riesgos asociados al MMC. 2 Identificar las prácticas de trabajo adecuadas para realizar un correcto MMC.



DESCRIPCIÓN

En el trabajo y en nuestra vida cotidiana es común levantar cargas, sostenerlas y manejarlas. Esto puede ocasionar lesiones si no se conoce cómo realizar estas tareas de manera adecuada. Este curso aborda los riesgos presentes y entrega medidas de autocuidado para proteger nuestra seguridad y salud.



Streaming
y E-learning



2 horas





MANUAL DE **PRIMEROS AUXILIOS**



OBJETIVOS

Comprender los peligros que nos rodean en el hogar y cómo evitarlos, teniendo un profundo conocimiento de primeros auxilios y su aplicación en múltiples casos y tipos de heridas.



DESCRIPCIÓN

Los riesgos a nuestra seguridad y salud están presentes en cada momento de nuestras vidas. Para poder enfrentar una situación de emergencia hemos diseñado este curso el cual aborda los daños a los que nos exponemos en nuestro hogar y otros entornos, para saber cómo actuar y aplicar las medidas de cuidado apropiadas de acuerdo a la naturaleza del daño o situación de peligro.



Autoinstrucción



36 horas



1238032459





SEGURIDAD EN EL TELETRABAJO: RIESGOS, MEDIDAS PREVENTIVAS Y BIENESTAR



OBJETIVOS

Comprender la normativa legal que rige el teletrabajo, aplicando medidas preventivas para una mejor salud y productividad.



DIRIGIDO A

Sin importar dónde y cómo trabajemos, siempre existen riesgos que pueden dañar o deteriorar nuestra seguridad y salud. Este curso enseña las normas legales vigentes diseñadas para la protección de los trabajadores, como también los riesgos a los cuales nos exponemos y sus medidas de prevención para desempeñarnos con una salud óptima.



Streaming



8 horas

sence

1238032297





SEGURIDAD EN EL TELETRABAJO: RIESGOS, MEDIDAS PREVENTIVAS Y BIENESTAR



OBJETIVOS

Comprender la normativa legal que rige el teletrabajo, aplicando medidas preventivas para una mejor salud y productividad.



DIRIGIDO A

Sin importar dónde y cómo trabajemos, siempre existen riesgos que pueden dañar o deteriorar nuestra seguridad y salud. Este curso enseña las normas legales vigentes diseñadas para la protección de los trabajadores, como también los riesgos a los cuales nos exponemos y sus medidas de prevención para desempeñarnos con una salud óptima.



E-learning



40 horas

sence

1238030502





TRABAJO EN ALTURA



OBJETIVOS

Comprender los riesgos y peligros asociados al trabajo en altura, junto al uso de equipos de protección personal y las normas chilenas que regulan esta labor.



DESCRIPCIÓN

Trabajar en altura implica riesgos intrínsecos que deben ser estudiados para prevenir cualquier accidente. En este curso te entregamos las claves para que se realice de manera segura a través de su conocimiento teórico y con el uso adecuado de sus elementos de protección personal, cumpliendo todas las exigencias de la normativa chilena.



Streaming
y Presencial



8 horas





TÉCNICAS DE PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES



OBJETIVOS

Aplicar técnicas preventivas ante la presencia de riesgos psicosociales en el trabajo.



DESCRIPCIÓN

Entrega herramientas prácticas para identificar, abordar y reducir factores de riesgo psicosocial en el entorno laboral, promoviendo entornos más saludables, seguros y sostenibles.



E-learning



8 horas



1238029961





RUTINAS SALUDABLES AL VOLANTE



OBJETIVOS

Adoptar una conducta segura y profesional antes, durante y después de la conducción, obteniendo conocimientos de vida saludable, pausas activas e identificación de riesgos internos asociados a la conducción.



DESCRIPCIÓN

La actitud del conductor profesional.

- Riesgos internos asociados a la conducción.
- Ergonomía y vida saludable.
- Alimentación saludable y autocuidado.



Streaming
y Presencial



8 horas

sence

1238032478





BRIGADA DE EMERGENCIA AVANZADO



OBJETIVOS

Aplicar procedimientos de entrenamiento de brigada de emergencias en un nivel avanzado, de acuerdo al tipo de emergencia que se presente en las instalaciones de la empresa.



DESCRIPCIÓN

Curso orientado a entregar conocimiento para aplicar procedimientos de entrenamiento de brigada de emergencias en un nivel avanzado, de acuerdo al tipo de emergencia que se presente en las instalaciones de la empresa.



Presencial



16 horas



1238073902





TÉCNICAS DE EMERGENCIA AVANZADO



OBJETIVOS

Aplicar procedimientos de entrenamiento de brigada de emergencias en un nivel avanzado, de acuerdo al tipo de emergencia que se presente en las instalaciones de la empresa.



DESCRIPCIÓN

Curso orientado a entregar conocimiento para aplicar procedimientos de entrenamiento de brigada de emergencias en un nivel avanzado, de acuerdo al tipo de emergencia que se presente en las instalaciones de la empresa.



Streaming



16 horas



1238073903





OTEC **achs** servicios

www.achsotec.cl

comercialotec@otecachsservicios.cl

 [otec.achs.servicios](https://www.instagram.com/otec.achs.servicios)  [Otec Achs Servicios](https://www.linkedin.com/company/OtecAchsServicios)